



Periodieke nieuwsbrief over ontwikkelingen binnen Revalidatiecentrum Leijpark

JAARGANG 3 | APRIL 2010

Nauwe samenwerking tussen alle behandelaren

Gespecialiseerd kinderteam biedt hulp bij onverklaarde lichamelijke klachten

Kinderen en jongeren met onverklaarde lichamelijke klachten kunnen al vele jaren in Revalidatiecentrum Leijpark terecht. Het gaat om kinderen/jongeren van 6 tot 20 jaar die ernstig in hun activiteiten worden beperkt door bijvoorbeeld chronische vermoeidheid, of langdurige klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat hebben.

Kinderrevalidatiearts Annemieke Becks, gespecialiseerd in onverklaarde lichamelijke klachten, coördineert sinds oktober vorig jaar de samenwerking in het team. In het behandelteam werkt ze nauw samen met verpleging, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, psycho-

loog, maatschappelijk werker en activiteitenbegeleidster. Ze legt uit: "Kinderen of jongeren en hun ouders komen als eerste bij mij binnen. Ik luister naar hun verhaal en leg uit wat de revalidatie kan bieden. Het hoofddoel is niet pijnvermindering, maar volledig functioneren als leeftijdgenoten, bijvoorbeeld weer volledig naar school kunnen gaan. Het is daarom zaak een balans te vinden tussen belasting en mogelijke belastbaarheid. Als ouders en kind of jongere voor een revalidatietraject kiezen, wordt het kind of jongere vervolgens eerst vier weken geobserveerd door de therapeuten; daarna wordt een concreet behandelplan in werking gezet."

Verpleging is onmisbaar

De behandeling kan, als daar een belangrijke indicatie voor is, ook klinisch plaatsvinden. Het kind of de jongere wordt in dat geval meerdere weken opgenomen. Annemieke Becks: "De verpleging is

lees verder op pagina 2

HKZ-certificaten voor Leijpark en Blixembosch

De Revalidatiecentra Leijpark en Blixembosch, beide onderdeel van de Libra Zorggroep, hebben begin januari als eerste in Nederland het HKZ-certificaat gekregen. Dat kwaliteitscertificaat voor zorg en welzijn, kreeg Vincent Buitendijk, Raad van Bestuur, uit handen van Paula Swenker, voorzitter van Revalidatie Nederland.

De Raad van Bestuur van de Libra Zorggroep is erg blij met het certificaat, vooral omdat gaandeweg het traject alle onderdelen van de organisatie goed onder de loep zijn genomen. "De verbeteracties die daaruit zijn voortgekomen, leiden altijd tot een efficiëntere zorg en daarmee doet de revalidant zijn voordeel", aldus Vincent Buitendijk direct na de uitreiking.

Het HKZ-certificaat heeft een geldigheid van drie jaar. Na die periode is er, op dezelfde manier als nu is gebeurd, een hercertificering.



Vincent Buitendijk ontvangt het HKZ-certificaat uit handen van Paula Swenker, voorzitter Revalidatie Nederland.

vervolg van pagina 1

een onmisbaar element. Naast het verpleegkundig werk houdt het verplegend personeel ook het revalidatieproces in de gaten en heeft het min of meer een taak als 'opvoeder'. Het kind of de jongere oefent dagelijks op de afdeling wat hij of zij leert bij de diverse therapieën. Dat oefenen gebeurt niet alleen individueel, maar ook in groepen met lotgenoten."



Annemieke Becks, kinderrevalidatiearts: "Ik luister naar het verhaal en leg uit wat de revalidatie kan bieden."

Poliklinisch traject

Bij een poliklinisch traject komen zij enkele keren per week bij de fysiotherapeut, ergotherapeut en psycholoog; ouders worden begeleid door maatschappelijk werk. Een dergelijk traject kan ook plaatsvinden na een klinische opname. Het poliklinische traject lijkt minder intensief, maar het kind/de jongere is iedere dag thuis bezig het geleerde in de praktijk te brengen. De revalidatie duurt meestal enkele maanden.

Coaching

Tijdens de behandeling gaan zij het geleerde steeds meer toepassen in hun dagelijks leven. De behandeling wordt afgebouwd en therapeuten coachen de kinderen en jongeren bij het actief oplossen van mogelijke praktische problemen. Ook na afloop daarvan blijven zij onder controle bij de revalidatiearts.

Scholing

Het team van Leijpark heeft intussen zoveel ervaring dat het aan andere jeugdrevalidatieteams scholingspakketten aanbiedt. Zo is het revalidatieteam van Revalidatiecentrum Breda in 2008 en 2009 geschoold en staat voor dit jaar de scholing van het kinderpain-team van Revalidatiecentrum Blixembosch in Eindhoven op het programma.

Meer informatie:
Annemieke Becks, kinderrevalidatiearts
a.becks@rcleijpark.nl

In de spotlights: revalidatiearts Anita Tinga

'Ik kan hier de diepte én de breedte in'

Samen zoeken naar een nieuw evenwicht en uiteindelijk helpen bij het hervinden van voldoende kwaliteit van leven. Mensen coachen in het proces van acceptatie en verwerking. Dat zijn volgens revalidatiearts Anita Tinga de mooiste aspecten van haar vak. Maar ook de combinatie van praktisch werken aan oplossingen én voldoende gelegenheid om de 'diepte' in te gaan.

"Die mix heb ik binnen de Libra Zorggroep gevonden. Revalidatiecentrum Leijpark biedt me diepgang, locatie Waalwijk van Leijpark de breedte. Voor mij is het de ideale combinatie." Anita werkt sinds drie jaar voor de Libra Zorggroep en verdeelt haar tijd tussen Tilburg en Waalwijk. In Tilburg richt ze zich vooral op ontwikkelingen in en behandeling van patiënten met Niet Aangeboren Hersenletsel en spasticiteit. In Waalwijk is ze specifiek bezig met algemene revalidatie, MS en Parkinson.

Balans en kwaliteit

"Zeker voor ernstige NAH-patiënten, is het vaak moeilijk balans en kwaliteit van leven te hervinden. Niet alleen voor hen trouwens, maar ook voor hun omgeving. Daar gaan we in Tilburg voor. Zo ben ik voorzitter van het Hersenletselteam binnen het nieuwe Expertisecentrum Niet Aangeboren Hersenletsel, en zetten we ons daar sterk in om zowel patiënten als hun mantelzorgers op de best mogelijke plek te krijgen", vertelt Anita.



Anita Tinga, revalidatiearts: "Ik ben een echte doener."

Doener

"Ik ben een echte doener. Tijdens het Botox-spreekuur bijvoorbeeld, waar we bepaalde vormen van spasticiteit behandelen. Maar ook tijdens het technisch spreekuur waar ik de orthopedisch instrumentenmaker hulp bied bij het vaststellen van meest geschikte hulpmiddelen. Tenslotte ben ik actief in een landelijke werkgroep voor Parkinson-patiënten en onderhoud daarvoor in deze regio contacten met samenwerkingsverband ParkNet."

Meer informatie:
Anita Tinga, revalidatiearts
a.tinga@rcleijpark.nl

Henk Eilander koninklijk onderscheiden

Ontwikkelingspsycholoog Henk Eilander is op 26 november 2009 benoemd tot Ridder in de Orde van Oranje Nassau. Hij kreeg die onderscheiding, met bijbehorende versierselen, uit handen van burgemeester Machteld Rijdsdorp van Goirle tijdens een feestelijke bijeenkomst ter gelegenheid van zijn pensionering.

De onderscheiding is een waardering voor zijn inzet voor de behandeling van kinderen en jongeren met Niet Aangeboren Hersenletsel. Als ontwikkelingspsycholoog van Leijpark heeft Henk baanbrekend werk verricht door de ontwikkeling en structurele inbedding van het VIN-behandelprogramma. Zowel in zijn promotieonderzoek als met zijn toegewijde inzet binnen de landelijke netwerken, symposia en congressen, heeft Henk een bijzondere en waardevolle bijdrage geleverd aan de zorg voor deze groep jongeren en hun familie.



Parkinson groepsprogramma geheel vernieuwd

Het groepsprogramma voor Parkinson-patiënten, dat Revalidatiecentrum Leijpark al weer enkele jaren aanbiedt, is geheel vernieuwd. De nadruk van het programma ligt voortaan op drie aspecten: informatie, bewegen en lotgenotencontact. Daarmee is tegemoetgekomen aan wensen en behoeften van zowel patiënten als hun partners.

Doel van het programma is patiënten en hun partners te leren anders met hun ziekte om te gaan. Janneke Spijkers: "Zo leren ze hun bezigheden aan te passen aan mogelijkheden en beperkingen. Daarnaast worden deelnemers gestimuleerd te 'bewegen' in hun eigen leefomgeving." Het programma duurt elf weken en bestaat elke keer uit een educatief gedeelte en een vaardigheidstraining. Onderwerpen bij het educatieve deel zijn onder meer het omgaan met cognitieve veranderingen, vermoeidheid, communicatie, optimale energieverdeling en hulpmiddelen.

Tijdens de vaardigheidstrainingen is er aandacht voor zaken als ontspanning, gedoseerd bewegen, bewegen op muziek, loopvaardigheid en hulpmiddelen. De kosten van het programma, dat overigens ook wordt aangeboden op de locatie Waalwijk in het Tweesteden Ziekenhuis, worden door de ziektekostenverzekeraar vergoed.

Meer informatie:
Netty Oomens, unitmanager
n.oomens@rleijpark.nl

Zorginnovatiecentrum wegens succes uitgebreid

Het zorginnovatiecentrum (ZIC) dat in september 2009 van start is gegaan in Revalidatiecentrum Leijpark, draait succesvol. In het ZIC werken Fontys Hogeschool Verpleegkunde en Leijpark samen. Drie eindejaarsstudenten zijn aan hun gecombineerde stage- en werkplek begonnen op één verpleegafdeling met acht bedden.

Dat aantal is inmiddels uitgebreid: sinds januari werken zes studenten op drie verpleegafdelingen met 26 bedden. Vier in voltijd, twee in deeltijd. In het ZIC zijn onderwijs, zorgverlening en onderzoek met elkaar verbonden. Professionals en studenten werken er samen aan het bieden van zorg en opleiding. Het verbeteren van kwaliteit van zorg en zorgverlening staat hierbij voorop.

Voor de student geldt dat theorie en praktijk in een ZIC beter geïntegreerd worden. Vermoedelijk wordt het ZIC nog in september van dit jaar ook uitgebreid naar de kliniek 'kinderen en jongeren'.



Renata van Oosten, stagecoördinator: "Het ZIC draait succesvol sinds de start in 2009."

Meer informatie: Renata van Oosten,
stagecoördinator kliniek volwassenen,
r.vanoosten@rleijpark.nl

Nieuwe werkwijze leidt tot snelle behandeling

Een nieuwe werkwijze in Revalidatiecentrum Leijpark, leidt tot een veel snellere behandeling van revalidanten met verschillende vormen van chronische pijn, handletsel, amputatie en trauma.



Het team screent de revalidant voortaan binnen één dag. V.l.n.r.: artsnondersteuner, fysiotherapeut, ergotherapeut en psycholoog.

Al deze revalidanten krijgen daar voortaan, binnen twee weken na het eerste consult bij de arts, een complete screening binnen één dag. Vervolgens wordt er binnen vier weken een revalidatieprogramma opgestart waarvan inhoud en duur vooraf vastgesteld zijn.

Onmiskenbare voordelen

Vooraf voor de patiënt levert de nieuwe werkwijze onmiskenbaar voordelen op. Planner Yvonne Claassen: "We merken dat de screening binnen één dag leidt tot veel meer gemak voor deze mensen. Zij moeten zich immers in veel gevallen vrijmaken van werk, gezin of andere bezigheden.

Voortaan kunnen ze op één dag door alle disciplines gezien worden en bovendien met concrete conclusies naar huis gaan. Op een en dezelfde kamer bovendien: alle therapeuten komen naar onze revalidanten toe."

Kracht

"De kracht van deze aanpak zit 'm vooral in de combinatie van verschillende disciplines", vertelt Yvonne. "Sinds 1 januari zien revalidanten op dezelfde dag zowel ergo als fysiotherapeut, is er een psychosociale intake én worden de bevindingen ook in het team besproken en teruggekoppeld naar de revalidant."

Behandeltrajecten verkorten

"Door de revalidatieperiode en het programma vooraf vast te stellen, wordt vermeden dat doelen steeds weer worden bijgesteld en hebben we de behandeltrajecten zelfs kunnen verkorten. Dat betekent dat elke therapeut op jaarbasis 25 procent méér patiënten kan behandelen", aldus Yvonne.

Meer informatie:
Aukje Smits, unitmanager
au.smits@rcleijpark.nl

Expertisecentrum Niet Aangeboren Hersenletsel van start

Expertisecentrum Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH), regio Midden-Brabant is een feit! Het expertisecentrum coördineert de huidige zorg en dienstverlening aan mensen met NAH in Midden-Brabant en maakt die toegankelijker.

Uit onderzoek is namelijk gebleken dat mensen met NAH – als het dagelijks leven weer wordt opgepakt – toch allerlei klachten en beperkingen ervaren, waarmee huisartsen niet altijd goed raad weten. Daarbij wil het expertisecentrum ondersteuning bieden.

"Het Expertisecentrum heeft één centraal loket, waar iedereen rechtstreeks en gratis terecht kan met vragen of problemen, vertelt

projectcoördinator Ben van Huijgevoort. "Om de vraagsteller snel van dienst te zijn, gaat de verpleegkundig specialist neurologie samen met het hersenletselteam op zoek naar het juiste antwoord."

Kennisdragers

Het NAH-loket bevindt zich binnen de polikliniek neurologie van het St. Elisabethziekenhuis. Medewerkers van Revalidatiecentrum Leijpark zijn vooral de kennisdragers. Vanuit Gemini zorg en dienstverlening wordt die kennis gebruikt om de begeleiding toe te spitsen. Door Leijpark en Gemini zijn recentelijk Afasiecentrum Tilburg en een NAH-woonvoorziening geopend.

Opening op 15 april

De opening van Expertisecentrum Niet Aangeboren Hersenletsel krijgt op 15 april



EXPERTISECENTRUM
Niet Aangeboren Hersenletsel

een officieel tintje met een startconferentie in Cultureel Centrum Jan van Besouw in Goirle. Centraal thema: 'Hoe kunnen gemeenten en welzijnzorg een bijdrage leveren aan de ondersteuning van mensen met NAH en hun leefomgeving?'

Meer informatie:
Ben van Huijgevoort, projectleider
b.vanhuijgevoort@rcleijpark.nl

Revalidatiecentrum Leijpark

Prof. Stoltehof 3
5022 KE Tilburg
T (013) 539 85 39
E info@rcleijpark.nl
I www.rcleijpark.nl

Tekst en redactie

Bram van der Zalm,
b.vander.zalm@rcleijpark.nl
Anita Tinga,
a.tinga@rcleijpark.nl

Coördinatie en eindredactie:

Anja Mertens,
a.mertens@librazorggroep.nl
Yolanda Neijts,
freelance journalist,
y.neijts@chello.nl

Fotografie

Rita Schoofs

Vormgeving

Commond - Content for brands
(www.commond.nl)



Revalidatiecentrum
Leijpark maakt
deel uit van de
Libra Zorggroep.